LAGUNGO
Centro de orientación familiar en Bilbao

## *Curso de formación dirigido a docentes*

# Programa TREVA

***El programa TREVA** (Mindfulness en el aula) es una propuesta para acercar el mindfulness al aula, que pretende dar herramientas a alumnado y profesorado para gestionar esta situación de postpandemia de modo adecuado, y crear un mejor clima de aula.*

*En este curso, el Programa TREVA te dará herramientas para, a partir del mindfulness, poder desarrollar una **gestión consciente del aula**.*

### *Información*

Inicio del curso: **9 de mayo**
Final: **25 de junio**
7 semanas
En formato ON LINE
Precio: 150€

### *Docente*

TXEMI SANTAMARÍA
Doctor en Teología. Psicólogo.
Psicoterapeuta familiar en el Centro de Orientación y Terapia Familiar Lagungo.
Coordinador en el Programa TREVA

### *Objetivos*

Disfrutar más de la docencia en el aula.
Gestionar mejor el grupo-aula.
Aprender técnicas de Mindfulness.
Autoaplicarse mindfulness dando clase.

Fundación LAGUNGO  LAGUNGO Fundazioa
Avda. Sabino Arana, 34 – 1º centro (Bilbao) / 94 427 64 65
lagungo@lagungo.org
www.centrofamiliarlagungo.org

Programa TREVA